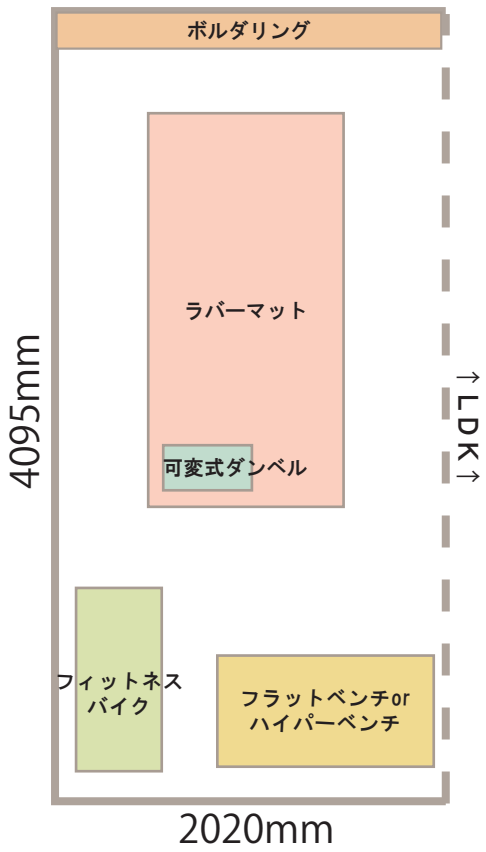
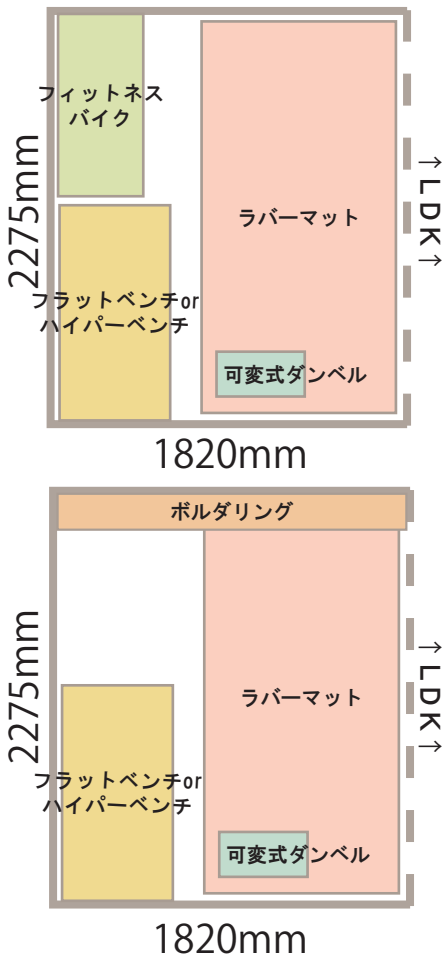
すこやか × Custom Nook カスタヌック

# 遊びながら運動を楽しむ
# エクササイズ　# 有酸素運動　# ヨガ　# 筋トレ

## 部屋の広さや形による配置イメージ



イメージパース

イメージパース

イメージパース

イメージパース

イメージパース

フィットネスバイク
お家で有酸素運動

ボルダリング
お子様も一緒にエクササイズ

ハイパーベンチ
がっつり筋トレ　ハイパーベンチＮＥＯ２

ラバーマット
エクササイズ・ヨガスペース

フラットベンチEX
筋トレ＆肩甲骨伸ばし